

EL ROL DEL EQUINOTERAPEUTA y POSIBILIDADES DE FORMACIÓN EN TERAPIA ASISTIDA POR CABALLOS .

Supongo que muchos de los lectores de esta sección se deben plantear cómo se llega a ser un equinoterapeuta y cuáles son sus funciones.

En éste artículo vamos a intentar exponer el trabajo que desarrollamos en el día a día de nuestro centro y las posibles vías de formación reglada que existen actualmente en Cataluña y el resto del territorio español.

Desde estas líneas deseamos concienciar a todos aquellos interesados, de la necesidad de profesionalizar la equinoterapia, para que ésta tenga la consideración que se merece en el campo tanto médico como educativo y pase de considerarse una terapia alternativa a una terapia complementaria al mismo nivel de los tratamientos actuales de estimulación y rehabilitación.

Para que esto sea posible, el equinoterapeuta debe tener una formación académica de base, ya sea en el campo de la educación o de la salud y una especialización en Terapia Asistida por Caballos.

EL ROL DEL EQUINOTERAPEUTA.

Los trabajos o funciones que debe desarrollar el equinoterapeuta para que el proyecto de Terapia Asistida por Caballos del centro ecuestre posea la seriedad y el rigor necesarios para llevar a cabo con seguridad y éxito cualquier tipo de actividad dirigida a colectivos específicos son:

- **Participar en la selección y mantenimiento de los caballos de terapia.**

El caballo de terapia debe poseer determinadas aptitudes físicas y de comportamiento que lo hacen idóneo para el desarrollo de las sesiones. Por ese motivo, el equinoterapeuta debe supervisar la adquisición de nuevos ejemplares, valorar sus movimientos y carácter, con la ayuda de un profesional de la equitación que conozca el trabajo que el animal tiene que desarrollar.

También debe estar atento a posibles cambios de actitud del caballo, a su salud y bienestar físico, para mantenerlo en óptimas condiciones.

- **Elaborar los Proyectos Individuales, Seguimientos y Evaluaciones.**

Al recibir un nuevo usuario el equinoterapeuta debe realizar una valoración de su estado, sea cual sea su handicap y a partir de la observación desarrollar un

programa de trabajo individual, con objetivos a conseguir, métodos de trabajo y diseño de un protocolo que permita realizar un seguimiento de las progresiones de cada participante y la pertinente evaluación semestral o anual.

- **Participar y supervisar las sesiones.**

La función principal que debe desarrollar el equinoterapeuta es estar presente en las sesiones para facilitar la interacción entre los diferentes usuarios y el caballo, dinamizar actividades para potenciar la motivación, permanecer a la escucha de las necesidades y deseos de cada alumno, potenciar sus habilidades y permitir el desarrollo de la autonomía.

- **Fomentar la creación de un equipo multidisciplinar.**

Teniendo en cuenta el amplio abanico de personas a las que puede beneficiar la equinoterapia (disminuciones psíquicas, físicas, sensoriales y problemas de adaptación social), el equinoterapeuta, sea cual sea su formación de base, necesitará del apoyo de un equipo multidisciplinar que complemente sus conocimientos y asesore o intervenga en aquellos casos que no son de su competencia directa.

El equipo ideal debería reunir profesionales de la salud, de la educación y de la equitación.

Actualmente es difícil contar con grupos multidisciplinarios muy amplios por los elevados costes que tendrían que cargarse sobre el precio de las sesiones. Por ese motivo se está tendiendo a especializarse en ciertos colectivos y trabajar mediante líneas de actuación diseñadas por los psicólogos o fisioterapeutas externos al centro a los que van regularmente los usuarios.

- **Facilitar el acceso a la formación de los miembros del equipo.**

Cuanta más formación en equinoterapia tengan todos los profesionales del centro mejor será su intervención y más amplio su campo de actuación.

LA FORMACIÓN:

En los últimos años se ha ido ampliando la oferta de formación para los diferentes profesionales que quieren ejercer la equinoterapia.



Actualmente, se están desarrollando tres cursos a nivel universitario:

- Curso de **Experto Universitario en Equitación Terapéutica** de la Universidad Complutense de Madrid. Dirigido a profesionales de la Educación, la Salud y de la Equitación (con estudios universitarios).
- Curso de **Postgrado de Rehabilitación por medio del Caballo (Hipoterapia)**, de la Escuela de Fisioterapia Gimbernat, de la Universidad Autónoma de Barcelona. Dirigido exclusivamente a médicos, terapeutas ocupacionales y fisioterapeutas.
- Curso de **Postgrado de Equitación Terapéutica e Hipoterapia**, de la Universidad de Vic, Barcelona; dirigido a profesionales de la salud (titulación en Hipoterapia) y la educación (titulación en Equitación Terapéutica).

Para acceder a los diferentes cursos se recomienda tener conocimientos previos de equitación y etología equina.

A parte existen cursillos y jornadas interesantes:

- La Universidad de Vic, ofrece en su Universidad de Verano (junio-julio) la posibilidad de hacer cursos introductorios a la equinoterapia dirigidos a todo el público en general que tenga interés en conocer los beneficios de esta terapia.

- La Federación Navarra de Deportes Adaptados, organiza cada año en Pamplona (mes de octubre) las Jornadas de Equinoterapia que permiten conocer diferentes experiencias que se desarrollan en el estado español.



Para obtener más información pueden consultar en nuestra web: www.masarago.com donde encontrarán en el apartado de formación los cursos y eventos de interés que se van desarrollando a lo largo del año.

Sònia Romera.

Maestra de Educación Especial.

Especialista en Reeducción por la Equitación, Universidad Complutense Madrid.

Coordinadora del Postgrado de Equitación Terapéutica de la Universidad de Vic.

Directora del Centro Hípico Adaptado Mas Aragó. Santes Creus. Tarragona

Raquel Vicente.

Coordinadora del Centro Hípico Adaptado Mas Aragó.