



CURSO DE INTRODUCCIÓN A LA EQUINOTERAPIA.

Del 24 al 27 de julio de 2008.

Centro organizador: Centro Hípico Mas Aragó.

Dirección del curso: Sònia Romera Figuerola.

PRESENTACIÓN

El Curso de Introducción a la Equinoterapia tiene por intención el dar a conocer los principios terapéuticos y los beneficios que aporta la Terapia Asistida con Caballos a las personas que presentan diferentes tipos de discapacidad, problemas de adaptación social y/o problemas de salud mental.

El curso permite presentar a los caballos como mediadores de la terapia que colaboran a aumentar la calidad de vida de las personas que presentan necesidades educativas y/o terapéuticas especiales.

OBJETIVOS:

- Definir la Equinoterapia y sus diferentes modalidades: Hipoterapia, Equitación Terapéutica, Equitación Adaptada, Volteo terapéutico, Equinoterapia Social.
- Definir los principios de la equinoterapia, los beneficios y los objetivos de trabajo principales.
- Explicar las características del caballo de terapia.
- Explicar la secuenciación y el contenido de las sesiones.
- Observar el trabajo con diferentes usuarios con necesidades educativas y/o terapéuticas especiales.
- Vivenciar mediante la práctica con caballos, los diferentes conceptos teóricos.

PERSONAS A QUIEN SE DIRIGE:

- Estudiantes de carreras de Ciencias de la Salud y Ciencias de la Educación.
- Profesionales del ámbito de la Salud, la Educación y la Equitación.
- Personas relacionadas o interesadas en el mundo de la discapacidad o en las terapias asistidas con animales.

- Profesionales y aficionados a la equitación.



FECHAS DEL CURSO: 24, 25, 26 y 27 de julio de 2008.

HORARIO:

Jueves 24: de 15'00 a 21'00 h.

Viernes 25, Sábado 26 y Domingo 27: de 9'00 a 13'30 y de 16'00 a 20'30 h.

PRECIO DEL CURSO: 250 €

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: del 20 de mayo al 15 de julio de 2008.

INFORMACIÓN ADICIONAL:

El Centro Hípico Mas Aragó se reserva la opción de modificar algunos contenidos del curso, profesorado, distribución horaria por causas ajenas a la organización del centro, siempre mantenido la calidad del contenido.

Se exige un número mínimo de inscripciones para poder organizar el curso y un máximo, con lo que el Centro Hípico Mas Aragó se reserva el derecho a anular el curso si no se dan el mínimo de inscripciones deseadas. Si se diera este caso se devolvería íntegro el importe de la matrícula. La anulación del curso se realizará con 10 días de antelación.



PROGRAMA DEL CURSO DE INTRODUCCIÓN A LA EQUINOTERAPIA.

- **Módulo 1: Introducción a la Equinoterapia. 2 horas.**

Profesor responsable: Sònia Romera. Maestra de Educación Especial y Psicomotricista. Experta en Inserción Social y Laboral del Discapacitado Mental Adulto. Experta Universitaria en Reeducción por la Equitación por la Universidad Complutense de Madrid.

Contenido.

1. Definir el marco teórico de la Terapia Asistida con Animales.
2. Definir la Equinoterapia y sus diferentes modalidades.
3. Exponer las principales precauciones y contraindicaciones de la terapia.
4. Nombrar los diferentes colectivos que se pueden beneficiar de la terapia.

- **Módulo 2: El caballo de terapia. 2 horas.**

Profesor responsable: Sònia Romera. Maestra de Educación Especial y Psicomotricista. Experta en Inserción Social y Laboral del Discapacitado Mental Adulto. Experta Universitaria en Reeducción por la Equitación por la Universidad Complutense de Madrid.

Contenido:

1. Introducir las bases del comportamiento del caballo en estado natural (etología) y su biomecánica.
2. Definir el perfil del caballo de terapia.
3. Explicar el entrenamiento y el mantenimiento del caballo de terapia.
4. Introducir conceptos básicos de equitación.

- **Módulo 3: La Equitación Terapéutica. 2 horas.**

Profesor responsable: Sònia Romera. Maestra de Educación Especial y Psicomotricista. Experta en Inserción Social y Laboral del Discapacitado Mental Adulto. Experta Universitaria en Reeducción por la Equitación por la Universidad Complutense de Madrid.

Contenido:

1. Exponer los diferentes colectivos que se pueden beneficiar de la Equitación Terapéutica.
2. Exponer los objetivos que se trabajan en Equitación Terapéutica.

3. Explicar la distribución y los contenidos de una sesión de Equitación Terapéutica así como el rol de los diferentes profesionales que pueden intervenir en una sesión.

- **Módulo 4: La Hipoterapia. 3 horas**

Profesor responsable: Begoña Velilla. Fisioterapeuta especializada en pediatría. Postgraduada en Rehabilitación Ecuestre por la Escuela de Fisioterapia Gimbernat.

Contenidos:

1. Definir el marco conceptual de la Hipoterapia.
2. Exponer los principios terapéuticos de la Hipoterapia, precauciones y contraindicaciones.
3. Introducir la metodología de trabajo en Hipoterapia: tipo de sesiones, material utilizado, ejercicios, técnicas...

- **Módulo 5: La Equinoterapia Social.**

Profesor responsable: Marlés Palouzié. Educadora Social. Postgraduada en Equitación Terapéutica por la Universidad de Vic.

Contenido:

1. Definir el marco de intervención de la Equinoterapia Social y las experiencias previas en esta modalidad de TAC.
2. Introducir las principales características de los colectivos actuales en los que se está realizando intervención desde el campo social: infancia y juventud en situación de riesgo y la metodología de trabajo aplicada.
3. Explicar el rol de los diferentes profesionales que intervienen.

- **Módulo 6: El volteo terapéutico. 3 horas. Módulo teórico-práctico.**

Profesor responsable: Susanne Fersen. Pedagoga Social y Trabajadora Social.

Contenido:

1. Definir el volteo terapéutico y los colectivos a los que se dirige.
2. Mostrar diferentes experiencias prácticas.
3. Realizar prácticas vivenciales para conocer este recurso.

- **Módulo 7: Recursos para la Intervención en Terapia Asistida con Caballos. 4 horas.**

Profesor responsable: Sònia Romera. Maestra de Educación Especial y Psicomotricista. Experta en Inserción Social y Laboral del Discapacitado Mental Adulto. Experta Universitaria en Reeducción por la Equitación por la Universidad Complutense de Madrid.

Contenido:

1. Trabajo con niños: de 0-3 años. Intervención Psicomotriz.
2. Trabajo con niños: 3- 18 años. Equitación mediante el Juego.
3. Trabajo con adultos: más de 18 años. Enfoque desde la Terapia Ocupacional.

• Módulo 8: El seguimiento y la evaluación.

Profesor responsable: Marlés Palouzié. Educadora Social. Postgraduada en Equitación Terapéutica por la Universidad de Vic.

Contenido:

1. Exponer la importancia del seguimiento y la evaluación en el marco de la terapia asistida con caballos.
2. Aportar algunos modelos de evaluación.

• Módulo 9: Prácticas. 10 horas.

Profesores responsables: Sònia Romera, Joan Romera (psicólogo especializado en equitación terapéutica), Marlés Palouzié.

Contenidos:

1. Realizar prácticas con los caballos y ponys del Centro Hípico Mas Aragó para vivenciar y valorar su aspecto como mediador terapéutico.
2. Introducir los diferentes tipos de ayuda que se realizan en las sesiones de TAC: guía del caballo, ayudantes laterales, back-riding y las diferentes medidas de seguridad que se deben observar durante las sesiones.
3. Prácticas de juego y volteo terapéutico.
4. Observar el trabajo que se realiza en diferentes sesiones de equinoterapia con diferentes usuarios del Centro Hípico Mas Aragó.



INSCRIPCIÓN AL CURSO DE INTRODUCCIÓN A LA EQUINOTERAPIA

Del 24 al 27 de julio de 2008.

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN.

DATOS PERSONALES.

Nombre: _____

Apellidos: _____

DNI o Pasaporte _____ Fecha de nacimiento _____

Domicilio _____

Población _____ C.P. _____ Provincia _____

Teléfono fijo _____ Teléfono móvil _____

Correo electrónico _____ Profesión _____

Lugar de Trabajo _____

Formación académica _____

Nº Seguridad Social _____ Nacionalidad _____

Otros Datos

Experiencia en el campo de la equinoterapia.

.....
.....
.....
.....

Experiencia con caballos.

.....
.....
.....
.....

Experiencia con personas con discapacidad

.....
.....
.....
.....



CURSO DE INTRODUCCIÓN A LA EQUINOTERAPIA
Del 24 al 27 de julio de 2008.

DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN.

- Fotocopia del DNI o pasaporte.
- Impreso de matrícula (original).
- Resguardo de la transferencia bancaria (original o copia)

Enviar toda la documentación por fax al 977651660.

LOS DOCUMENTOS DEBEN TRAERSE FOTOCOPIADOS Y ENTREGARSE A LA ORGANIZACIÓN EL PRIMER DÍA DEL CURSO.

DATOS PARA LA TRANSFERENCIA

- Nombre y apellidos de quien la tramita.
- Concepto: Curso de Introducción a la Equinoterapia.

Centro Hípico Mas Aragón.

Titular de la cuenta: Sònia Romera Figuerola.

C.C "La Caixa"

2100-0257-18-0200037145

Para cualquier consulta: 977639125 / 649428757

e-mail: centrehipic@masarago.com

LA ORGANIZACIÓN SE RESERVA EL DERECHO A SUSPENDER EL CURSO SI NO SE CUMPLE CON UN MÍNIMO DE INSCRIPCIONES. EN CASO DE NO REALIZACIÓN SE DEVOLVERÁ EL IMPORTE ÍNTEGRO DE LA MATRÍCULA.